

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "ККДП-ЗАПАД"



"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № \_\_\_\_\_



Юдина И.В.

ГБОУ СОШ Б.Глушица №1 (1-4 класс)

**МЕНЮ**

на 29.09.2023

| Наименование блюда                                   | Цена   | Выход   | Ккал  |
|------------------------------------------------------|--------|---------|-------|
| <b>Завтрак</b>                                       |        |         |       |
| Салат из белокочанной капусты с морковью .           |        | 60      | 36    |
| Сосиски отварные с томатным соусом                   |        | 100     | 149   |
| Картофель отварной,                                  |        | 150     | 150   |
| Чай с сахаром                                        |        | 200     | 60    |
| Хлеб пшеничный*.*                                    |        | 45      | 170   |
| Итого:                                               | 67,80  | 555     | 566   |
| <b>Витаминизация</b>                                 |        |         |       |
| Сок фруктовый                                        |        | 200     | 85    |
| Итого:                                               | 18,01  | 200     | 85    |
| <b>Обед</b>                                          |        |         |       |
| Салат из зеленого горошка консервированного .        |        | 60      | 55    |
| Борщ из свежей капусты с картофелем сметаной зеленък |        | 200/5/1 | 91    |
| Шницель из мяса с соусом,                            |        | 100     | 196   |
| Рис отварной с м/сливочным                           |        | 150     | 210   |
| Компот из кураги.+ С витамин                         |        | 200     | 121   |
| Хлеб пшеничный                                       |        | 30      | 81    |
| Хлеб ржано пшеничный                                 |        | 30      | 67    |
| Итого:                                               | 94,94  | 776     | 822   |
| Всего:                                               | 180,75 | 1 531   | 1 472 |

**Для всего меню**

В граммах

Белки  
34,58

Жиры  
48,76

Углеводы  
205,09

витD - 0,65  
витB2 - 0,78

Витамины в миллиграммах

вита - 508,55    витB1 - 0,7  
витаE - 0,37    витC - 40,73

Минеральные вещества в миллиграммах

Ca - 249,02  
K - 1 633,01

F - 126,37  
Mg - 170,25

Fe - 9,95  
Na - 2 331,53

I - 214,53  
P - 559,11

Зав. производством \_\_\_\_\_

(Куликова Л.А.)

Калькулятор \_\_\_\_\_

Киселева Е.Н.